

# MATRIZ CURRICULAR

NCHSA - NÚCLEO DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

[GRADE E CORPO DOCENTE](#)

CH Total do curso: 3640

## Disciplinas Obrigatórias

### 1ª SÉRIE - EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

Disciplina	CH
1 ANATOMIA GERAL E PRIMEIROS SOCORROS	80
2 ATIVIDADE FÍSICA E APTIDÃO FÍSICA	80
3 ATIVIDADES AQUÁTICAS I	80
4 ATIVIDADES GINÁSTICAS - ARTÍSTICA E RÍTMICA	80
5 ATIVIDADES RÍTMICAS E DANÇA	80
6 DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA	80
7 ESPORTE COLETIVO - BASQUETE	80
8 ESPORTE COLETIVO - HANDEBOL	80
9 ESPORTE COLETIVO - VOLEIBOL	80
10 FISIOLOGIA HUMANA E BIOQUÍMICA	80
<b>Carga horária das disciplinas</b>	<b>800</b>
<b>Atividades Complementares</b>	<b>50</b>
<b>Carga horária total da série</b>	<b>850</b>

### 2ª SÉRIE - EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

Disciplina	CH
1 ANATOMIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	80
2 ATIVIDADES AQUÁTICAS II	80
3 ATIVIDADES DE ACADEMIA	80
4 ATLETISMO	80
5 CINESIOLOGIA	80
6 COMUNICAÇÃO E EXPRESSÃO	40
7 FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	80
8 FUNDAMENTOS DE ADMINISTRAÇÃO	40
9 HISTÓRIA E EDUCAÇÃO FÍSICA	80
10 LAZER E RECREAÇÃO	80
11 LIBRAS	40
<b>Carga horária das disciplinas</b>	<b>760</b>
<b>Atividades Complementares</b>	<b>50</b>
<b>Carga horária total da série</b>	<b>810</b>

# MATRIZ CURRICULAR

NCHSA - NÚCLEO DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

CH Total do curso: **3640**

## 3ª SÉRIE - EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

Disciplina	CH
1 AVALIAÇÃO EM ATIVIDADES FÍSICA	80
2 BIOMECÂNICA	80
3 EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	80
4 ELEMENTOS DA SOCIOLOGIA E ANTROPOLOGIA	80
5 ESPORTES COLETIVOS - FUTEBOL E FUTSAL	80
6 ESTÁGIO EM ATIVIDADES AQUÁTICAS	160
7 ESTATÍSTICA	40
8 FILOSOFIA E ÉTICA	40
9 LUTAS	80
10 METODOLOGIA CIENTÍFICA	40
11 TREINAMENTO RESISTIDO	80
<b>Carga horária das disciplinas</b>	<b>840</b>
<b>Atividades Complementares</b>	<b>50</b>
<b>Carga horária total da série</b>	<b>890</b>

## 4ª SÉRIE - EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO

Disciplina	CH
1 (OPTATIVA)	80
2 EMPREENDEDORISMO E PLANO DE NEGÓCIOS	80
3 ESPORTES RADICAIS E DE AVENTURA	80
4 ESTÁGIO EM ACADEMIA - MUSCULAÇÃO E GINÁSTICAS	160
5 ESTÁGIO EM EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	80
6 GESTÃO ESPORTIVA	80
7 NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA	80
8 PSICOLOGIA DO ESPORTE	80
9 SAÚDE COLETIVA E DO TRABALHO	80
10 TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	160
11 TREINAMENTO ESPORTIVO	80
<b>Carga horária das disciplinas</b>	<b>1040</b>
<b>Atividades Complementares</b>	<b>50</b>
<b>Carga horária total da série</b>	<b>1.090</b>

**Carga Horária Total do curso:**

**3640**