

ESCOLHA UM OU MAIS CURSOS E FAÇA JÁ SUA MATRÍCULA
Cronograma de Cursos Maturidade Positivo Praça Osório - 2º semestre 2019

SEGUNDA - FEIRA	Psicodrama	13:45 as 15:15	401
	Inglês para Maturidade - Nível 7	13:45 as 15:15	501
	Oficina de WhatsApp – De 07/10 à 25/11	13:45 as 15:15	503
	Yoga – Movimentos Conscientes, Respiração e Relaxamento.	13:45 as 15:15	1201
	Técnica Vocal	13:45 as 15:15	1202
	Inglês para Maturidade – Nível 6	15:30 às 17:00	501
	Meditação – Reprogramação Cerebral, Memória e bem-estar emocional.	15:30 às 17:00	1201
	Coral	15:30 às 17:00	1202
TERÇA - FEIRA	Inglês – Conversação 2 (objetivo falar apenas Inglês)	13:45 as 15:15	501
	Italiano para Maturidade – Nível 2	13:45 as 15:15	502
	Francês para Maturidade – Nível 5	13:45 as 15:15	503
	Espanhol Conversação Básica	13:45 as 15:15	504
	Informática	13:45 as 15:15	404
	Consciência Corporal – Início previsto para 03/09/2019	13:45 as 15:15	1201
	Autoconhecimento - GNOSIS – Início previsto para 03/09/2019	15:30 às 17:00	401
	Inglês para Maturidade – Nível 2	15:30 às 17:00	501
	Italiano Conversação Avançada	15:30 às 17:00	502
	Francês para Maturidade – Nível 4	15:30 às 17:00	503
	Espanhol Conversação Avançada	15:30 às 17:00	504
	Dança de Salão	15:30 às 17:00	1201
	Oficina de Libras - Intergeracional - De 06/08 à 24/09	15:30 às 17:00	1202
	Oficina de Fotografia/Vídeo com celular e Edição de imagens – De 06/08 à 24/09	15:30 às 17:00	404
QUARTA - FEIRA	Oficina de Teatro	13:45 as 15:15	401
	Inglês para Maturidade -Nível 1	13:45 as 15:15	501
	Projeto Teia do Bem - Voluntariado	14:00 às 17:00	502
	Espanhol para Maturidade – Nível 4	13:45 as 15:15	503
	Conhecendo a Filosofia	13:45 as 15:15	504
	Inglês – Conversação 1(neste nível ainda se fala o português)	15:30 às 17:00	501
	Espanhol para Maturidade – Nível 5	15:30 às 17:00	503
	Treinamento Neuromotor para idosos - Equilíbrio, flexibilidade e Agilidade	15:30 às 17:00	1201
QUINTA - FEIRA	Inglês para Maturidade – Nível 4	13:45 as 15:15	501
	Pintura em Tela e Artesanato/ Desenho Artístico	13:45 as 15:15	502
	Italiano para Maturidade – Nível 4	13:45 as 15:15	503
	Espanhol para Maturidade – Nível 2	13:45 as 15:15	504
	Dança Solta	13:45 as 15:15	1201
	Musicoterapia – Início previsto para 05/09/2019	13:45 as 15:15	1202
	Inglês – Conversação 1 neste nível ainda se fala o português)	15:30 às 17:00	501
	Italiano para Maturidade – Nível 3	15:30 às 17:00	503
	Espanhol para Maturidade - Nível 1 (Início 1ª semana de Agosto/19)	15:30 às 17:00	504
SEXTA - FEIRA	Inglês para Maturidade - Nível 3	13:45 as 15:15	501
	Oficina de Sexualidade – GRATUITA – De 06/09 à 25/10	13:45 as 15:15	502
	Quem nunca disse: Minha vida daria um livro!	13:45 as 15:15	503
	Oficina de Estimulação Cognitiva	13:45 as 15:15	504
	Zumba Adaptada - Início previsto para 06/09/2019	13:45 as 15:15	1201
	Italiano Conversação Básica	13:45 as 15:15	1202
	Manuseio de Celular – Android	13:45 as 15:15	404
	Manuseio de Celular – Iphone IOS	15:30 às 17:00	401
	Inglês para Maturidade - Nível 5	15:30 às 17:00	501
	Espiritualidade	15:30 às 17:00	503
	Oficina de Memória	15:30 às 17:00	504
	Italiano para Maturidade - Nível 1	15:30 às 17:00	1202
	Oficina de Redes Sociais - Instagram, Twiter e Facebook – De 06/09 à 29/11	15:30 às 17:00	404

• **Verificar observações no verso – Abertura de turma e Ingresso**

Atualização - Agosto/2019



INFORMAÇÕES GERAIS:

Abertura de Turma e Ingresso:

- Caso a atividade matriculada não atinja o número mínimo de inscritos para viabilização da turma, o curso poderá ser adiado ou cancelado. Os participantes que já tiverem efetuado o pagamento serão ressarcidos conforme normas da instituição.
- As turmas poderão sofrer alteração de calendário
- As matrículas estão condicionadas a disponibilidade de vagas na atividade escolhida.

Investimento Cursos/Oficinas:

- Cursos e oficinas:
 - Psicodrama: 40,00 por mês cada (com 1h30 de duração por semana).
 - Demais oficinas: 80,00 por mês cada (com 1h30 de duração por semana).
- Pacote livre 1: 300,00 por mês com direito a participar de quatro a seis oficinas/cursos com 1h30 de duração por semana no mês
- Pacote livre 2: 500,00 por mês com direito a participar de sete a dez oficinas/cursos com 1h30 de duração por semana no mês
- Atividades Extras: palestras, rodas de conversa, projetos sociais - conforme cronograma mensal. Pede-se a doação de um novelo de lã para participação. As lãs serão doadas para o Voluntariado Teia do Bem que acontece na Maturidade Positivo.

Documentos necessários para matrícula:

- Preenchimento ficha de Inscrição;
- RG (do aluno e do responsável financeiro);
- CPF (do aluno e do responsável financeiro);
- Carteirinha do plano de saúde (caso possua);
- Atestado médico (para matrículas em atividades físicas).
- Para as oficinas de idiomas a partir do nível 2 necessário a realização de teste de nivelamento.

- O pagamento das matrículas e mensalidades deve ser realizado com cartão de débito.

Entre em contato e agende uma aula experimental!!!

maturidade@up.edu.br

As aulas experimentais acontecem sempre na última semana de cada mês!

Acesse nossa página e conheça a Maturidade Positivo

<https://www.up.edu.br/up-maturidade>

Maiores informações 3317 3000