

**ESCOLHA UM OU MAIS CURSOS E FAÇA JÁ SUA MATRÍCULA**  
**Cronograma de Cursos Maturidade Positivo Praça Osório - 1º semestre 2020**

<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	Inglês – Aprimorando o Idioma	13:45 as 15:15	501
	Yoga – Movimentos Conscientes, Respiração e Relaxamento.	13:45 as 15:15	1201
	Técnica Vocal	13:45 as 15:15	1202
	Inglês para Maturidade – Nível A	15:30 às 17:00	501
	Meditação – Reprogramação Cerebral, Memória e bem-estar emocional.	15:30 às 17:00	1201
	Coral	15:30 às 17:00	1202
<b>TERÇA - FEIRA</b>	Inglês – Conversação Avançada (objetivo falar apenas Inglês)	13:45 as 15:15	501
	Italiano para Maturidade – Nível C	13:45 as 15:15	502
	Francês para Maturidade – Nível C	13:30 as 15:00	503
	Espanhol – Conversação Básica	13:45 as 15:15	504
	Informática	13:45 as 15:15	404
	Espanhol Conversação Avançada	15:30 às 17:00	504
	Inglês para Maturidade – Nível C	15:30 às 17:00	501
	Italiano Conversação Avançada	15:30 às 17:00	502
	Dança de Salão	15:30 às 17:00	1201
<b>QUARTA - FEIRA</b>	Oficina de Teatro	13:45 as 15:15	401
	Inglês para Maturidade -Nível B	13:45 as 15:15	501
	Projeto Teia do Bem - Voluntariado	14:00 às 17:00	502
	Espanhol para Maturidade – Nível C	13:45 as 15:15	503
	Conhecendo a Filosofia	13:45 as 15:15	504
	Italiano para Maturidade – Nível A	15:30 às 17:00	1202
	Filosofia Avançada	15:30 às 17:00	504
	Inglês – Conversação Básica 4ª Feira (neste nível ainda se fala o português)	15:30 às 17:00	501
	Espanhol para Maturidade – Nível D	15:30 às 17:00	503
	Treinamento Neuromotor para idosos - Equilíbrio, flexibilidade e Agilidade	15:30 às 17:00	1201
	<b>QUINTA - FEIRA</b>	Inglês para Maturidade – Nível E	13:45 as 15:15
Pintura em Tela e Artesanato/ Desenho Artístico		13:45 as 15:15	502
Francês para Maturidade – Nível A		13:30 as 15:00	1202
Italiano - Aprimorando o Idioma		13:45 as 15:15	503
Espanhol para Maturidade – Nível B		13:45 as 15:15	504
Dança Solta		13:45 as 15:15	1201
Inglês – Conversação Básica 5ª Feira (neste nível ainda se fala o português)		15:30 às 17:00	501
Italiano para Maturidade – Nível D		15:30 às 17:00	503
Espanhol para Maturidade - Nível A		15:30 às 17:00	504
<b>SEXTA - FEIRA</b>	Inglês para Maturidade - Nível D	13:45 as 15:15	501
	Quem nunca disse: Minha vida daria um livro!	13:45 as 15:15	503
	Oficina de Estimulação Cognitiva	13:45 as 15:15	504
	Zumba Adaptada	13:45 as 15:15	1201
	Italiano Conversação Básica	13:45 as 15:15	1202
	Manuseio de Celular – Android	13:45 as 15:15	404
	Manuseio de Celular – Iphone IOS	15:30 às 17:00	401
	Inglês para Maturidade - Nível F	15:30 às 17:00	501
	Espiritualidade	15:30 às 17:00	503
	Oficina da Memória	15:30 às 17:00	504
	Italiano para Maturidade - Nível B	15:30 às 17:00	1202

- **Verificar observações no verso – Abertura de turma e Ingresso**



## INFORMAÇÕES GERAIS:

### Abertura de Turma e Ingresso:

- Caso a atividade matriculada não atinja o número mínimo de inscritos para viabilização da turma, o curso poderá ser adiado ou cancelado. Os participantes que já tiverem efetuado o pagamento serão ressarcidos conforme normas da instituição.
- As turmas poderão sofrer alteração de calendário
- As matrículas estão condicionadas a disponibilidade de vagas na atividade escolhida.

### Investimento Cursos/Oficinas:

- Cursos e oficinas: 90,00 por mês cada (com 1h30 de duração por semana).

### Documentos necessários para matrícula:

- Preenchimento ficha de Inscrição;
- RG (do aluno e do responsável financeiro);
- CPF (do aluno e do responsável financeiro);
- Carteirinha do plano de saúde (caso possua);
- Atestado médico (para matrículas em atividades físicas). **NÃO É PERMITIDO MATRÍCULA NEM PARTICIPAÇÃO DAS AULAS SEM O ATESTADO AUTORIZANDO A REALIZAR ATIVIDADES FÍSICAS.**
- Para as oficinas de idiomas é necessária realização de Teste de Nivelamento.

**Entre em contato e agende uma aula experimental!!!**

[maturidade@up.edu.br](mailto:maturidade@up.edu.br)

As aulas experimentais acontecem sempre na última semana de cada mês!

Acesse nossa página e conheça a Maturidade Positivo

<https://www.up.edu.br/up-maturidade>

Maiores informações 3317 3000